

Deshapran Mahavidyalaya
Online Internal Assessment-2021
Sem. - IV, Sub.- Physical Education
Paper- SEC-2, Full Marks - 05, Time – 15 minutes

1. যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :-

1×05=05

- a) ফুটবলের হেড রিসিভিং এবং চেস্ট রিসিভিং সম্বন্ধে আলোচনা কর।
- b) ভলিবল খেলায় সার্ভিস কত প্রকার একটি সার্ভিস সম্বন্ধে আলোচনা কর।
- c) বাস্কেটবলের লে-আপ-স্ট আলোচনা কর।
- d) হ্যান্ডবলের সাধারণ নিয়ম গুলি আলোচনা কর।
- e) নেটবল এর সাধারণ নিয়মাবলী গুলি আলোচনা কর।

Deshapran Mahavidyalaya
Online Internal Assessment-2021
Sem. - VI, Sub.- Physical Education
Paper- SEC-4, Full Marks - 05, Time – 15 minutes

1. যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :-

1×05=05

- a) দৌড় আরম্ভের পদ্ধতি গুলো আলোচনা করো।
- b) দীর্ঘ লম্ফনের সাধারণ নিয়মাবলী গুলি আলোচনা করো।
- c) ডিসকাস নিক্ষেপ অঞ্চলের এর চিত্র অঙ্কন করো।
- d) হাই জাম্পের ক্লম্বেরি-রূপ টেকনিক টি আলোচনা কর।
- e) রিলেব্রেসর সাধারণ নিয়মাবলী ও কলা কৌশল গুলি আলোচনা করো।

Deshapran Mahavidyalaya
Online Internal Assessment-2021
Sem. - VI, Sub.- Physical Education
Paper- GE-2, Full Marks - 10, Time – 30 minutes

1. যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :-

1×10=10

- a) শরীর শিক্ষায় মানব শরীর স্থান, শরীর বিদ্যা এবং ব্যায়াম শরীর বিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো।
- b) পেশী তন্ত্রের উপর ব্যায়াম এবং প্রশিক্ষণের প্রভাব আলোচনা করো।
- c) রক্তের উপাদান গুলি কি কি আলোচনা কর।
- d) হৃদপিণ্ডের গঠন চিত্রসহ বর্ণনা করো।
- e) শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব গুলি আলোচনা করো।