

ভূমিকা

পсихология-তে মনোবিদ্যা

মন নিম্নেই আবাদিত মতামত। মন যদি না থাকতো তবে আদি-অধুনাদি
ভোলা-মন্দ, রাগ-অভিমান, চাওয়া-পাওয়া, না পাওয়া এমন কতলা
অভিভূততা অর্জন করতে পারতাম না, দেহ কাছ করতে আহাম্য করে কিছু
কাছ করার উদ্যান-কোমল-নতুন আশির দৃষ্টিতাই সবই কিছু মনের শক্তি
প্লেবেই হয়। মন মেমন আমাদেরকে জীবনে এগোতে আহাম্য করে তেমন
জীবনের স্বংমত্রেও এই মনই আহাম্য করে। মাইতোক আমাদের আলোচ্য
বিষয়টি হল মনোবিজ্ঞানের অর্থ ও অংগো।

মনোবিদ্যার - ব্যুৎপত্তিগত - অর্থ

প্রথমে বাল Psychologist শব্দটি বা Psychologist অন্তর্গত নানা
শব্দ আমরা কন্মামু কন্মামু বলে থাকি একই তার প্রকৃত অর্থ বুঝিনা
(Personality, motivation, emotion) আমরা Psychologist শব্দটি
মনোবিদ্যার ইংরেজি প্রাক্তরাক। মোটে দুটি গ্রিক শব্দ 'Psyche' (Soul বা
আত্মা) ও Logos - (Science/ বিজ্ঞান বা যুক্তিপূর্ণ তথ্য)। অর্থাৎ
Psychologist বা মনোবিদ্যার ব্যুৎপত্তিগত অর্থ হল - আত্মার বিজ্ঞান।

মনোবিদ্যার - আধুনিক - ব্যুৎপত্তি

প্লেবেই নবীনতম বিষয় হল মনোবিদ্যা। এটি এমন বিষয়ের বিজ্ঞান
যা মনের নানা বিষয়ের কাৰ্মকলাপ নিম্নে পরামর্শন ও পরীক্ষা-নিরীক্ষার
মাধ্যমে সু-স্বচ্ছন্দভাবে আলোচনা করে।

প্রাচীন গ্রিক দার্শনিক অ্যারিস্টটেল তাঁর "De Anima" (ডি-এনিমা)
নামক গ্রন্থে মনোবিদ্যাকে প্রথম বিজ্ঞান হিসেবে স্বীকৃতি দেন।

বহু পূর্বে মনোবিদ্যা দর্শন শাস্ত্রের অন্তর্ভুক্ত ছিল কিন্তু বর্তমানে
এটি অত্যন্ত তনাম্নম একটি বিজ্ঞানমূলক বিষয়। জার্মানির লাইপজিগ
(Leipzig) বিশ্ববিদ্যালয়ের বিখ্যাত জার্মান মনোবিদ উয়েট (William
Wundt) 1879 খ্রিস্টাব্দে মানসিক প্রক্রিয়ার ওপর পরীক্ষা-নিরীক্ষা
করার জন্য সব প্রথম "মনোবৈজ্ঞানিক পরীক্ষাগার" (Psychological -
Laboratory) স্থাপন করেন।

মনোবিদ্যার-স্বীর্ণনা-র-কমপারিবর্তন-।-বিবর্তন:-

আত্মার-বিদ্যা-
(Study of soul)



মনের-বিদ্যা-
(Study of mind)



চেতন-।-অচেতন-ক্রিয়া-বিদ্যা-
(Study of consciousness)



আচরণের-বিদ্যা-
(Study of Behaviour)



আচরণ-ও-মানসিক-প্রক্রিয়া-বিদ্যা-
(Study and behaviour and cognitive Process)

সময়ের-পারিবর্তনের-সঙ্গে-সঙ্গে-মনোবিদ্যার-স্বীর্ণনা-গত-
ক্ষেত্র-বিকাশে-আজকের-পারিবর্তন-দেখতে-ও-আজের-বিভিন্ন-দিক-
নতুন-দিশে-দেখা-দেখতে-হচ্ছে-এবং-হচ্ছে।-তারই-স্বাভাবিক-দিকটিকে-
নির্দেশ-কেন্দ্র-করা-হলো-

দার্শনিক-ডেমোক্রিটাস, প্লেটো, অ্যারিস্টটল-প্রমুখ-
ব্যক্তির-স্বীর্ণনা।-মত-ছিল-মনোবিদ্যা-হল-আত্মার-বিজ্ঞান।-পরে-
তা-নির্দেশ-করা-হল-কারণ-আত্মা-পারিবর্তন-ও-পরিষ্কার-
কর-নয়।-তাই-এটি-বিজ্ঞান-হতে-পারে-না।-তাই-মনোবিদ্যাকে-
আত্মার-বিজ্ঞান-বলা-মায়-না।

প্রাচীন গ্রিক দার্শনিক মনোবিদ হোলডিং (Psychology of the science of mind), দার্শনিক বসন্ত, মনোবিদ টিচেনার, ম্যাকডুগাল প্রমুখ ব্যক্তিবর্গ মনোবিদ্যাকে মনের বিজ্ঞান বলে অভিহিত প্রকাশ করেন। কিন্তু পরবর্তীকালে আঙ্গার মতো মনও পার্যবেক্ষণ ও পরীক্ষামোগ্য নয়। তাই এই ধারণাও গ্রহিত হলে না।

বিস্মৃত মনোবিদ অ্যাঞ্জেলা বলেন মনোবিজ্ঞান হল - চেতনার বিজ্ঞান (Science of consciousness). দার্শনিক লক, হাম, মনোবিদ টিচেনার, উইলিয়াম জেমস, উইলিয়াম ডেভ প্রমুখ ব্যক্তিবর্গ মনোবিদ্যাকে চেতনার বিজ্ঞান বলে অভিহিত করেন। কিন্তু মনোবিদ্যা কেবল মাত্র মনের আলোচনা করেন না, চেতন, প্রাক-চেতন, অচেতন মন নিয়েও আলোচনা করেন। তাই এই ধারণাটিকেও গ্রহণ করা গেল না।

এছাড়াও অ্যাঞ্জেলা চেতনাকে অর্ধমুগ্ন করার জন্য অন্তর্দর্শন নামক এক পদ্ধতির কথা বলেছেন। কিন্তু বিজ্ঞান বস্তুনিষ্ঠ বিষয়, চেতনা ও অন্তর্দর্শন পদ্ধতিতে বস্তুনিষ্ঠত্ব বা নৈর্ঘটকিত্বের বড়ই অভাব তাই অধুনিক মনোবিদদের ঐ ব্যাখ্যাও পছন্দ হল না।

বিশ্বব্যাপী মনোবিজ্ঞানের আধুনিক ধারণার উদ্ভব হয়। অনেক মনোবিদ মনোবিজ্ঞানকে আচরণের বিজ্ঞান (Science of Human Behaviour) বলে চিহ্নিত করেছেন। ম্যাকডুগাল (Mc Doudal) তাঁর 'Introduction to social Psychology' (1908) বইতে 'আচরণ' (Behaviour) কথাকে ব্যবহার করেন।

১৭১১ সালে গিলমবার্গ বলেন - মনোবিজ্ঞান হল মানুষের আচরণের বিজ্ঞান।

বর্তমানে এই ধারণাটিকে গ্রহণ করা হয়েছে। তবে মনোবিজ্ঞানীরা বলেন - মনোবিজ্ঞান শুধুমাত্র আচরণই ব্যাখ্যা করে তা নয়, কোনো আচরণের কোন ধরনের মানসিক প্রক্রিয়া (condition) কাছ কাছ করে তারও ব্যাখ্যা দেয়। অর্থাৎ মনোবিদ্যা হল আচরণ ও মানসিক প্রক্রিয়ার বিজ্ঞান।

তাই উই ডে ওয়ার্ল্ড বলতেন - "First Psychology lost its soul then its lost mind, then it lost its consciousness. It still has behaviour of a sort." মনোবিদ্যা পরমমুহুর্তে আজ্ঞার মন, চেতনা সম্পর্কে স্বাধীনতা হারিয়ে বর্তমান এটি 'আচরণের বিজ্ঞান' হিসাবে পরিগণিত হয়েছে।

মনোবিদ্যার - সূত্র -

J.B. Watson (1913) - 'Psychology is the science of human behaviour'. (মনোবিজ্ঞান হল মানুষের আচরণ অনুশীলন করার বিজ্ঞান।)

Skinner - 'Psychology is the science of behaviour and experience'. (মনোবিজ্ঞান হল আচরণ ও অভিজ্ঞতার বিজ্ঞান।)

How How - 'Psychology is the study of human behaviour and human relationship'. (মনোবিজ্ঞান হল মানব আচরণ ও সম্পর্কের অনুশীলন।)

মনোবিজ্ঞানের - বিভিন্ন - শাখাগুলি -

মনোবিজ্ঞানকে দুটি প্রধান শাখাতে বিভক্ত করা হয়েছে।

- ১। বিস্তৃত মনোবিজ্ঞান (Pure Psychology)
- ২। প্রয়োগমূলক মনোবিজ্ঞান (Applied Psychology)

১। বিস্তৃত মনোবিজ্ঞান -

- এক্সপেরিমেন্টাল মনোবিজ্ঞান,
- নেইরোবিজ্ঞান মনোবিজ্ঞান,
- সুপার মনোবিজ্ঞান,
- পরিষ্কারমূলক মনোবিজ্ঞান,
- জারায়িত মনোবিজ্ঞান,
- প্যাসিভ মনোবিজ্ঞান,

৬
 তেমন মনোবিজ্ঞানের কোন শিক্ষক - শিক্ষিকাদের এই মর্মানীক বিকাশের
 কাছটিকে অক্ষুণ্ণ করতে বিজ্ঞানসৌন্দর্যে এগিয়ে যাবে। তাহাড়া শিক্ষার্থী বা
 শিক্ষার্থী শিক্ষার মূল বিষয় তাদেরকে জানতে গেলে মনোবিজ্ঞানের কোন
 মাক্সা বিজ্ঞানসৌন্দর্যে ত্বরিত। তাই শিক্ষাকে মনোবিজ্ঞানসম্মত করতে
 শিক্ষা মনোবিজ্ঞানের মূল লক্ষ্য।

গেস্টা ল্যাসির অধীকারে আমরা জানতে পারি - 'I want
 to Psychologize education'. (আমি শিক্ষাকে প্যাসিফিকভাবে
 মনোবিজ্ঞানসম্মত করতে চাই)

তাই বর্তমানে মনোবিজ্ঞান মানুষের আচরণ অনুশীলনের
 মাধ্যমে বিভিন্ন ক্ষেত্রে ও সিদ্ধান্তগুলি শিক্ষা ক্ষেত্রে প্রয়োগ করে এবং
 চারিত্র্য ও পরিষ্কার-নিরীক্ষার মাধ্যমে শিক্ষা প্রক্রিয়াকে নানাভাবে
 তেমেতে করার প্রচেষ্টা চলছে।

অর্থাৎ শিক্ষা ক্ষেত্রে মনোবিজ্ঞানের বিভিন্ন ক্ষেত্রের প্রয়োগ-
 কেই শিক্ষামনোবিজ্ঞান বলা হয়। যেখানে শিক্ষার্থীর বা ব্যক্তির শিক্ষা-
 কালীন আচরণের বিজ্ঞানভিত্তিক বিশ্লেষণ - নিয়ন্ত্রণ ও পূর্ববিবেচনা
 দেওয়া হয়।

শিক্ষা - মনোবিজ্ঞানের - সূত্র -

মনোবিদ্বি ক্ষেত্রের বস্তুগত - মনোবিদ্বি - মে শাস্ত্রা
 শিক্ষা ও জীবন সংক্রান্ত বিষয় নিয়ে আলোচনা করে তাই হল
 শিক্ষা - মনোবিদ্যা।

মনোবিদ্বি এবে এবে - শিক্ষা মনোবিদ্যা ব্যক্তির হুম্ম
 থেকে সূত্র গমন্ত শিক্ষামূলক আবেগের ব্যাখ্যা ও বর্ণনা করে।

মনোবিদ্বি কোলমসনিক - শিক্ষা প্রক্রিয়াকে সর্বাঙ্গিকভাবে
 ব্যাখ্যা ও তেমেতে করতে মনোবিদ্বি মেসব হুই ও নীতি অনুসূচক
 সেগুলির অনুশীলনই হল মনোবিদ্যা।

মনোবিদ্বি হাড - শিক্ষা মনোবিদ্যা হল সেই বিদ্যা যা
 ব্যক্তির হুম্ম থেকে সূত্র গমন্ত জীবন বিকাশের বিভিন্ন স্তরে মে
 পরিবর্তন ঘটে থাকে তার বর্ণনা ও ব্যাখ্যা করে।

⊕ শিক্ষা ও মনোবিদ্যার সম্পর্ক, এ দুয়ের নানান তাত্ত্বিক দিকের
আলোচনা পরিসীমা Material - এ দেওয়া হবে।